



Kennen Sie schon das neue Freizeit-Angebot von **Mein Wunschtag** und **Naturlaub Spessart**?

Wanderungen - speziell für Senioren

Die Sonne scheint, dieser neue Tag wird traumhaft schön... Schließlich haben wir in unserer Heimatregion mit dem Spessart, dem Odenwald und dem Untermain gleich **drei großartige Kulturlandschaften direkt vor der Haustüre**. Mit gut ausgebauten Wanderwegen. Mit urgemütlichen Ausflugslokalen. Mit seltenen Tieren und Pflanzen am Wegesrand...

Doch - Ihnen fehlt zum richtigen Wanderglück nur das eine: Eine **freundliche Begleitung**, die wie Sie nicht durch Wald und Wiesen eilen will, sondern langsam, entspannt und mit Genuss die Schönheit der Natur erleben kann?

Nun, dann sind die „**Wanderungen speziell für Senioren**“ genau das Richtige für Sie. Als Kooperationspartner bieten die beiden erfahrenen Wanderführer Norbert Pauli von **Naturlaub Spessart** und Christine Rettenmeier von **Mein Wunschtag** ausgewählte Halbtagestouren in der näheren Umgebung an. In **gemäßigtem Tempo**, mit vielen informativen Pausen und in allerbesten Laune erkunden wir auf unseren **Genusswanderungen** die bekanntesten und verstecktesten Schätze unserer Region. Dass da-

bei die Geselligkeit nicht zu kurz kommt, versteht sich von selbst. Und auf die kleinen **Überraschungen im Buchenlaub** können Sie sich schon heute freuen...

Auf der Rückseite dieses Infoblattes finden Sie drei **aktuelle Wanderangebote für 2010**, über weitere Ziele und Termine informieren wir Sie gerne telefonisch sowie auf unseren Homepages im Internet. Gerne organisieren wir für Gruppen auch individuell geführte Wanderungen im Spessart, Odenwald und am Untermain.

Sprechen Sie mit uns. Und dann **nichts wie raus ins Grüne!**

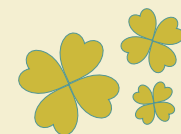
Mein Wunschtag

Christine Rettenmeier
Cornelienstraße 28
63739 Aschaffenburg
Telefon: +49 (0) 6021 404 77 86
E-Mail: kontakt@mein-wunschtag.de
Internet: www.mein-wunschtag.de



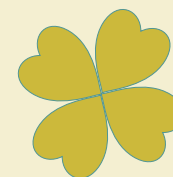
Naturlaub Spessart

Norbert Pauli
Würzburger Straße 9
63875 Mespelbrunn
Tel.: +49 (0) 6092-5479
E-Mail.: info@naturlaub-reisen.de
Internet: www.naturlaub-reisen.de



Genießen Sie Wanderungen speziell für Senioren

unterhaltsam,
gemütlich,
unvergesslich!





Mittwoch, 23. Juni 2010

Frühsommer im Hafenlohrtal

Im Juni zeigen sich die Wasserwiesen im **Naturschutzgebiet Hafenlohrtal** von ihrer prächtigsten Seite. Schwertlilien und Teufelskrallen setzen bunte Tupfen, Sumpfschrecken und Prachtlilien schmücken unseren Weg, der in gemütlichem Tempo von Lichtenau durch die beeindruckende Kulturlandschaft am kurvigen Bach Hafenlohr bis nach Ahlmichdamm führt (3 km). Literarische **Anekdoten** aus dem Spessart und viele Informationen zur **Tier- und Pflanzenwelt** des idyllischen Wiesentals runden diesen entspannten Wandertag ab, den wir mit einer Einkehr beschließen.

Anmeldung bis Mo, 21. Juni 2010, bei Naturlaub Spessart oder Mein Wunschtag, Tel. 06021-404 77 86 und 0176-96 180 810.

Treffpunkt:

10.00 Uhr Sandkirche Aschaffenburg (Anfahrt mit dem Naturlaub Spessart-Bus nach Lichtenau). Oder bei individueller Anfahrt: 11.00 Uhr Gasthaus Hochspessart, Lichtenau.

Preis (inkl. Fahrt): 9,50 Euro



Dienstag, 13. Juli 2010

Fromme Schwestern und wilde Burschen

Das Gebiet rund um den **Scharstein** bei Dammbach ist typisch für den Hochspessart: Im dichten Buchenwald warten erstaunliche Geschichten und **versteckte Zeitzeugnisse** auf ihre Entdeckung, wie etwa die Waldkapelle, die Mär von den eifersüchtigen Burschen am Scharstein oder die sakralen Schätze der Wendelinuskirche. Nach der gemütlichen Wanderung (9 km) erinnern wir uns beim Rundblick vom **Kellerturm** und einer herzhaften Einkehr auf der Geißhöhe an die Anfänge des Tourismus im Spessart vor über 100 Jahren.

Anmeldung bis So, 11. Juli 2010 bei Naturlaub Spessart oder Mein Wunschtag, Tel. 06021-404 77 86 und 0176-96 180 810.

Treffpunkt:

9.30 Uhr Sandkirche Aschaffenburg (Anfahrt mit dem Naturlaub Spessart-Bus nach Dammbach). Oder bei individueller Anfahrt: 10.30 Uhr Dammbach, Maria-Stern-Platz

Preis (inkl. Transfer und Einkehr): 17,00 Euro



Donnerstag, 2. September 2010

Wald und Wallfahrt in der Kälberau

Ein angenehmer Kulturweg (8 km) führt vor der imposanten Kulisse von **Burg Alzenau** hinauf auf den 435 Meter hohen Hahnenkamm. Wir lassen uns Zeit beim Aufstieg durch den Wald, schauen an den Wänden der Lehmgrube Zeller durch ein unerwartetes Zeitfenster in die **Erdgeschichte** und genießen schließlich vom Ludwigsturm einen **majestätischen Blick** über die satt grünen Spessarthöhen. Auf dem Abstieg besuchen wir die **Wallfahrtskirche** „Maria zum rauhen Wind“ und kehren dann über den „Sieben-Schmerzen-Weg“ zum Ausgangspunkt dieser Wanderung zurück.

Anmeldung bis So, 29. August 2010 bei Naturlaub Spessart oder Mein Wunschtag, Tel. 06021-404 77 86.

Treffpunkt:

10.30 Uhr Burgparkplatz/Haltestelle Alzenau-Burg der Kahlgrundbahn (An- und Abfahrt mit dem Naturlaub Spessart-Bus ab mind. 5 Teilnehmer möglich).

Preis (ohne Transfer): 6,00 Euro

Tipp: Bitte Wander- oder Trekkingstöcke mitbringen.

